

## Hkk"kk lh[kus ds ladsrd

### laosQrd osQ ek;us (f'k{kk'kkL=kh;} euksoSKkfud] lkekftd i{k)

cPpk tUe ls lh[kuk 'kq: dj nsrk gSA ;g lh[kuk vkthou pyus okyh çfØ;k gSA ysfdu tc ge fo|ky; ds okrkoj.k esa dqN fuèkkZfjr ikB~;Øe ds t+fj, lh[kus&fl[kkus dh ckr djrs gSa rks bl lh[kus dh çfØ;k dks fpfÉr djuk Hkh mruk gh T+k:jh gS] ftruk fd lh[kuk&fl[kkukA njvly ;s os ladsrd gks ldrs gSa ftuds T+kfj, u dsoy vè;kid çYd Ldwy] ç'kklu] vfHkHkkod vkfn Hkh lh[kus dh izfozQ;k dks le> ldrs gSaA

ladsrdksa dks le>us ds fy, cPpksa ds lkekftd ifjos'k] euksoSKkfud Lo:i vkSj mlls tqM+s b'kkjksa vkSj vfHkO;fDr;ksa dks Hkh le>us dh T+k:jr gksaxhA ;fn dksbZ cPpk vius lkekftd ifjos'k ls vyx ifjos'k dk lkeuk djrk gS rks 'kq:&'kq: esa mldh vfHkO;fDr;kj gekjh vis{kk ds vuqdwy ugha gksaxhA lcls igys gesa nksuksa ds chp dh nwjh dks feVkus laca/h xfrfoèk;kj djuh gksaxh] tSls& ,d&nwljs dks tkuus ds ekSds nsus ds fy, lkewfgd xfrfoèk;kj djuh gksaxhA blh çdkj vxj dksbZ cPpk ladsrd gS] le>us vkSj tkuus ds ckn Hkh vfHkO;Dr djus esa fgpfdpkrk gS] rks mls vdlj cksyus ds ekSds nsus gksaxs (tks oks [kqn cksyuk pkgs] fcuk fdlh fVli.kh ds] mls viuh Hkk"kk esa viuh rjg ls cksyus vkSj fy[kus ds ekSds)A blh rjg ls dqN cPps b'kkjs ls viuh ckr dgrs gSa rks dqN lkadsrd Hkk"kk esa fy[krs&cksyrs gSa] blfy, gesa Hkk"kk ds ladsrdksa dks le>us ds nkSjku lquus&cksyus] i<+us&fy[kus tSls dkS'kyksa dks O;kid uT+kfj, ls le>uk gksxk vkSj Hkk"kk;h dkS'kyksa dks ;kaf=kdrk ds lhfer nk;jksa ls ckgj fudkyuk gksxkA rHkh ge lgh ek;us esa Hkkf"kd fofòèrk (cPpksa dh lkadsrd Hkk"kk] czsy(Brail)vkfn viuh Hkk"kk ds lkFk&lkFk Hkk"kk&vfHkO;fDr ds vyx&vyx <ax] b'kkjs] ladsrd) dks ,d lekos'kh d{kk esa LFkku ns ik,;xsA bl n`f"V ls ladsrd f'k{kk'kkL=kh; ds lkFk&lkFk euksoSKkfud vkSj lkekftd Hkh gksaxsA

### lekos'kh d{kk

lekos'kh d{kk dk vFkZ gS & lHkh rjg osQ cPpksa dks lekfo"V djuk ;kuh varjksa dh LohÑfr] fofòèrk dk mRloA lekos'ku dsoy fHkÅ :i ls l{ke cPpksa rd gh lhfer ugha gS çYd bldk vFkZ fdlh Hkh cPps dk cfg"dkj u gksuk Hkh gSA lh[kus&fl[kkus osQ rjhds vkSj ekgkSy ,sls gksa fd lHkh cPps ;g eglwl djsa fd os mudk ?kj] mudk leqnk;] mudh

Hkk"kk vkSj laLÑfr egRoiw.kZ gSaA mudh fofok {kerkvksa dks ekU;rk feysA ;g ekuk tk, fd IHkh cPpksa esa lh[kus dh {kerk gSA

;g egRoiw.kZ gS fd d{kk esa IHkh cPpksa osQ fy, lekos'kh ekgkSy rS;kj fd;k tk,A fo'ks"kdj muds fy, ftudks gkf'k, ij èkosQys tkus dk [krjk gSA mnkgj.k osQ fy, ;s os cPps Hkh gks ldrs gSa ftuesa fdlh izdkj dh dqN vleFkZrk,i gSa ;k fiQj os cPPks tks fdlh Hkh lkekftd&vkvFkZd :lk ls oafpr oxZ ds gSaA fdlh Hkh cPps dks vleFkZ vkfn 'kCnksa ls lacksfèkr djus ls muesa ,d izdkj dh dqaBk vkSj vlgk; gksus dh Hkkouk ?kj dj tkrh gSA bls ?;ku esa j[kdj gesa fo'ks"k :lk ls lpsr gksuk gksxkA gekjh Ldwyh ikB~;p;kZ esa pqusSrh okys cPpksa osQ fy, i;kZlr volj gksa rkfd os viuh laHkkoukvksa dk iw.kZ fodkl dj losaQA blfy, lh[kus dk ,slk rjhdK rFkk ekgkSy cuk,i tks IHkh cPpksa oQh fof'k"V vko';drkvksa osQ vuqdwY gksaA Ckj&ckj le>kus&fll[kkus lkj Hkh ;fn dksbZ cPph lh[k ugha ikrh gS rks mldh vksj fo'ks"k :i ls è;ku nsaA lh[kus esa dgha ihNs jg tkus okys ,sls cPps ns[kus ij vU; cPpksa ls fHkUu ugha yxrs gSa blfy, f'k{kdk dk lrdZ jguk T+k;jh gS] Tksls & ;fn dksbZ cPph ckj&ckj fll[kkus lkj Hkh ^R\* dks ^F\* gh fy[krh gS rks vki ltx gks tk,iA bl rjg ls dbZ cPps o.kksZa dks 'kq#vkr esa myVl fy[krs gSa ysfdu /hjs&/hjs lgh fy[kus yxrs gSaA ysfdu ;fn dksbZ cPpk yacs le; rd bl izdkj o.kksZa dks myVl fy[krk jgs rks gks ldrk gS fd ;g ^fMLysfDl;k\* dk y{k.k gksA ,sls cPpksa dks fll[kkus ds fy, vyx&vyx rjhdS blrseky djus gksaxs] tSls& bUgsa fp=kksa ds ekè;e ls fll[kk;k tk ldrk gSA blh rjg vU; izdkj lss 'kkjhfd :i ls pqusSrh okys cPpksa dks mudh fo'ks"k vko';drk dks ?;ku esa j[krs gq, ;kstuk cukrs gq, lh[kus ds volj nsaA ;s volj O;Drxr :lk ls] lewg esa rFkk tksM+s esa cSBdj lh[kus ds gks ldrs gSaA d{kk esa ;fn dksbZ cPph ,slh gS tks ns[k ugha ldrh rks mls tksM+s esa fdllh ,sls cPps ds lkFk cSBk,i tks mls fp=k ds ckjs esa crk ldsA tksM+s esa cSBkdj xfrfof/ djokrs le; bl ckr dk è;ku j[ksa fd tksM+h ds nksuksa cPpksas dks ml xfrfof/ esa leku :i ls Hkkxhkhkj dh volj feys] tSls& ,d cPph tks ns[k ugha ldrh] mls nwljh cPph fp=k ds ckjs esa crk jgh gS rks Li'kZ ;k eglwl djds crkus okyh xfrfof/ esa n^Vckf/r cPph dks cksyus ds volj nsa vkSj cksyus ;k dqN Hkh djus ds ;s volj IHkh rjg ds cPpksa dks leku :i ls feys vkSj mUgsa xfrfof/ djus ds fy, i;kZlr le; Hkh gksaaA bl ckr dk è;ku j[ksa fd fll[kkus osQ rjhosQ IHkh cPpksa osQ vuqHkoksa dk iks"kk.k djus okys gksa] pkgs os fdlh Hkh lekt&vkvFkd vkSj lkaLÑfrd oxZ ls vkrs gksaA fofHkUu :lk ls l[ke cPps volj fn, tkus ij lh[kus esa izxfr rks djrs gS] ysfdu vusd ckj budh izxfr uT+kj ugha vkrhA budh izxfr dks le>us ds fy, budk fjdkWMZ iksVZiQksfy;ksa esa j[ksaA bl lekos'kh d{kk esa Hkk"kk ds ladsrd D;k gksa\ bls fy, igys gesa ;g le>uk gksxk fd gesa Hkk"kk dh T+k;jr D;ksa gS\

## Hkk"kk D;ksa

^D;ksa\\* osQ tokc esa 'kk;n ge ;gh dgasxs fd viuh ckr nwljksa rd igqipkus osQ ,d ekè;e osQ :i esa ge Hkk"kk dks igpkurs jgs gSaA blhfy, ge lc ;gh ifjHkk"kk i<+rs gq, cM+s gq, fd Hkk"kk vfHkO;fDr dk ekè;e gSA ;kuh Hkk"kk osQ T+kfj, gh ge oqQN dgrs vkSj fy[krs gaS vkSj fdlh osQ }kjk dgs vkSj fy[ks dks lqurs vkSj i<+rs gSaA blhfy, Hkk"kk osQ pkj dkS'kyksa dh ckr bl rjg ls izeq[k gksrh pyh xbZ fd ge Hkwy gh x, fd dgus&lquus okys osQ ikI fnekx Hkh gSA csVksZYV czs"V osQ 'kCnksa esa dgsa rks<sup>µ</sup>^tujy] vkneh fdruk mi;ksxh gS@ og mM+ ldrk gS vkSj ekj ldrk gSA ysfdu mlesa ,d uqDI gS& og lksp ldrk gSA\* cPps tks oqQN ns[krs ;k lqurs gSa mls viuh n`f"V@le> ls ns[krs&lqurs gSa vkSj viuh gh n`f"V vkSj le> osQ lkFk cksyrs vkSj fy[krs gSaA ;g n`f"V@le> ,d ifjos'k vkSj lekt osQ Hkhrj gh curh gS blfy, ifjos'k vkSj lekt osQ chp cu jgh cPps dh le> dks Hkk"kk ns lduS esa leFkZ cukus dh dksf'k'k gksuh pkfg,A tcfD gks ;g jgk gS fd tc cPps Ldwy vkrs gSa rks ?kj dh Hkk"kk vkSj LowQy dh Hkk"kk osQ chp ,d }a} 'kq: gks tkrk gSA bl }a} ls mPp izkFkfed Lrj osQ cPps tks fd fd'kksj o; esa igqip jgs gksrs gaS] dks Hkh tw>uk iM+rk gSA muosQ ikI vusd loky gSa] vius vkl&ikI osQ lekt vkSj lalkj lsA ftldk tokc os <w;+ jgs gSaA vxj gekjh Hkk"kk dh d{kk muosQ lokyksa vkSj Tkocksa dk mudh viuh Hkk"kk ns losQ rks ;g bldh lkFkZdrk gksxhA blfy, ladsrdksa esa fn, x, Hkk"kk&dkS'kyksa dks ,d lkFk tksM+dj lk<+us&i<+kus dh n`f"V Hkh fodflr djuh gksxhA ;g Hkh è;ku j[kuk gksxk fd Hkk"kk&dkS'kyksa dks csgrj cukus ds fy, cPps ds lkfjos'k esa ml Hkk"kk dh mi;qDr lkexzh miyC/ gksA [kklrkSj ls f}rh; Hkk"kk ds :i esa fganh i<+us okyksa ds fy, ;g T+k;jh gksxkA Hkk"kk lh[kus&fl[kkus ds ekgkSy vkSj izfØ;k ds vuqlkj gh cPpksa esa lh[kus ds ladsrdksa dks ge /hjs&/hjs fodflr gksrk ns[k ik,]xsA

lh[kus ds ladsrdksa ds mi;ksxdÜkkZvksa dks bl ckr dk [kkl è;ku j[kuk gksxk fd ;s ladsrd ikB~;p;kZ] ikB~;Øe] lkb~;lkexzh rFkk lrr~ vkSj lexz vkdyu ,oa ewY;kadu laca/h izfØ;k dh vxyh dM+h gSA blfy, budk mi;ksx djus ls igys buds izkjafHkd nLrkosTkksa(ikB~;p;kZ] ikB~;Øe] lkb~;lkexzh) dks ns[kuk&le>uk T+k;jh gksxkA

Hkk"kk laca/h ladsrdksa dks d{kkokj rhu Lrjksa ij rS;kj fd;k x;k gSA igyk Lrj igyh ls rhljh d{kk] nwljk Lrj pkSFkh vkSj ik;potha d{kk rFkk rhjk Lrj NBh ls vkBoha d{kk rd ds cPpksa ds Hkk"kk lh[kus laca/h ladsrdksa dh ppkZ djrk gSA

ladsrdksa ds ckjs esa ppkZ djus ls igys vkb,] Hkk"kk&dkS'kyksa ds ckjs esa dqN T+k;jh ckrsa le> ysaA Hkk"kk laca/h ;s dkS'ky gSa & lquuk&cksyuk] i<+uk vkSj fy[kukA ;gk; ;g Hkh le> ysuk gksxk fd Hkk"kk ds ;s dkS'ky ijLij ,d&nwljs ls tqM+s gq, gSaA

## **& lquuk&cksyuk**

lquus vkSj cksyus osQ dkS'ky esa n{krk ls vkerkSj ij ge ;gh pkgrs jgs gaS fd cPps i<+s vkSj lquus dks T;ksa dk R;ksa cksy nsaA lquus vkSj cksyus esa ^le>\* dh Hkwfedk dks ge Hkwyrs pys x,A tcfD fdlh ckr ij izfrfØ;k u djus okys (u lquus okys osQ vFkZ esa) dks ge ;gh dgrs g<sup>Saμ</sup>^vjs HkbZ rqe lqu gh ugha jgs gks\* T+kkfgj gS fd ;gk; ^le>\* osQ fcuk lquus dk vkSj cksyus dk dksbZ eryc ugha fy;k tk jgk gSA ij ge i<+us&i<+kus dh nqfu;k esa lquus vkSj cksyus osQ dkS'ky esa ^le>\* dh bl vge Hkwfedk dks Hkwyrs pys x,A ;g le> gh gS tks lquus vkSj cksyus dks lkFkZdrk iznku djrh gSA

## **& i<+uk**

Hkk"kk&ladsrdksa lac/h vkxs dh ppkZ esa i<+us dks ysdj tks f'k{k.k <sup>-</sup>cnq fn, x, gSa] os i<+us dh LFkkfir laLÑfr tks i<+us dks ,d ;kaf=kd dkS'ky osQ :i esa fodflr djus dk leFkZu djrh gS] osQ foijhr fn'kk esa tkrs gSaA ^i<+uk\* ek=k fdrkch dkS'ky u gksdj ,d rgT+khc vkSj rjdhc gSA i<+uk i<+dj le>us vkSj ml ij izfrfØ;k djus dh ,d izfØ;k gSA nwljs 'kCnksa esa ge ;g dg ldrs gSa fd i<+uk cqfu;knh rkSj ls ,d vFkZoku xfrfof/ gSA ge ,slk Hkh dg ldrs gSa fd eqfnzr vFkok fyf[kr lkexzh ls oqQN lanHkks± o vuqeku osQ vkèkkj ij vFkZ idM+us dh dksf'k'k ^i<+uk\* gSA

## **& fy[kuk**

fy[kuk ,d lkFkZd xfrfof/ rHkh cu ik,xh tc cPpksa dks viuh Hkk"kk] viuh dYiuk] viuh n`f"V ls fy[kus dh vkT+kknh feysA cPpksa dks ,sls volj feysa fd os viuh Hkk"kk vkSj 'kSyh fodflr dj loasQ u fd CySdcksMZ ij fy[kus ;k fdrkcksa dh bckjr ;k fiQj vè;kid osQ fy[kus gq, dh udy djrs jgsaA

Hkk"kk vftZr djus vkSj lh[kus dh izfØ;k lrr :lk ls tkjh jgrh gS] c'krsZ] cPPkksa dks ,d csgrj Hkkf"kd ifjos'k miyC/ gksA Hkk"kk vftZr djus dh bl izfØ;k esa cPPks vusd rjg ds vuqHkoksa ls le`¼ gksrs pys gSaA lkkekftd vuqHkoksa ds lkFk&lkFk os fofo/ Hkk"kk&iz;ksxksasa ls Hkh ifjpr gksrs tkrs gSa vkSj bu lcds ifj.kkeLo:lk os Hkk"kk lh[kus dh fdlh Hkh vkSipkfjd izfØ;k esaa nkf[ky gksus ls igys gh muesa viuh ckr dks dgus&lquus dh {kerk gksrh gSA cPPkksa dh Hkk"kk lh[kus laca/h {kerkvksa ds ckjs esa gekjh le> lh[kus&fl[kkus ds rjhdksa dks izHkkfor djrh gSA vr% ;g T+k:jh gksxk fd ge cPPkksa dh bu {kerkvksa] Hkk"kk lh[kus&fl[kkus laca/h vis{kkvksa vkSj dqN csgrj egROkiw.kZ

fcanqyksa dks Hkh le> ysaA tSlk fd igys dgk tk pqdk gS fd Hkk"kk laca/h ladsrdksa dks d{kkokj rhu Lrjksa ij fn;k x;k gSA bu rhu Lrjksa ij Hkk"kk lh[kus&fl[kkus ds ifjn`'; dks Hkh le> ysuk T+k;jh gksxkA vkxs dh ppkZ blh ifjn`'; dks foLrkj nsrh gS &

### **d{kk rhu rd**

cPps ?kj&ifjokj ,oa ifjos'k ls çklr cksypky dh Hkk"kk ds vuqHkoksa dks ysdj gh folky; vkrs gSaA igyh ckj Ldwy esa vkus okyk cPpk 'kCnksa ds vFkZ vkSj muds çHkko ls ifjpr gksrk gSA fyfic¼ fpg~u vkSj muls tqM+h èofu;k; cPpksa ds fy, vewrZ gSa] blfy, i<+us dk çkjaHk vFkZ ls gh gks vkSj fdlh mís'; ds fy, gksA ;g mís'; dgkuh lqudj] i<+dj vkuan ysus ds :i esa Hkh gks ldrk gSA èkhjs&èkhjs cPpksa esa Hkk"kk dh fyfi ls ifjpr gksdj vius ifjos'k esa miyCèk fyf[kr Hkk"kk dks Hkh i<+us&le>us dh ftKklk mRiÅ gksrh gSA Hkk"kk&f'k{k.k dh bl çfØ;k ds ewy esa cPpksa ds ckjs esa ;g voèkkj.kk gS fd cPps nqfu;k ds ckjs esa viuh le> vkSj Kku dk fuekZ.k Lo;a djrs gSaA ;g fuekZ.k fdlh ds fl[kk, tkus ;k T+kksj&T+kcjnLrh ls ugha cfYd cPpksa ds Lo;a ds vuqHkoksa vkSj vko';drkvksa ls gksrk gSA blfy, cPpksa dks ,slk okrkoy.k feyuk T+k;jh gS tgtk; os fcuk jksd&Vksd ds viuh mRlqdrk ds vuqlkj vius ifjos'k dh [kkst&chu dj ldsA

;gh voèkkj.kk cPpksa ds Hkkf"kd dkS'kyksa ij Hkh ykxw gksrh gSA Ldwy esa vkus ij cPps çk;% Lo;a dks csf>>d vfHkO;Dr djus esa vleFkZ ikrs gSa] D;ksafd ftl Hkk"kk esa os lgt :i ls viuh jk;] vuqHko] Hkkouk,; vkfn O;Dr djuk pkgrs gSa og Ldwy esa çk;% LohÑr ugha gksrhA Hkk"kk&f'k{k.k dks cgqHkk"kh lanHkZ esa j[kdj ns[kus dh vko';drk gSA d{kk esa cPps vyx&vyx Hkk"kk;h&lkaLÑfrd i"BHkwfe ls vkrs gSaA d{kk esa budh Hkk"kkvksa dk Lokxr fd;k tkuk pkfg, vkSj muesa cPpksa ls lgt vfHkO;fDr {kerk dk mi;ksx djrs gq, ^gnh i<+kbZ tkuh pkfg,A f'k{k d cgqHkkf"kdrk dh egUkk dks le>dj d{kk esa mldk mi;ksx djsa] rHkh og cPpksa dks vius ifjos'k esa fLFkr lkaLÑfrd vkSj Hkkf"kd fofòèrk ds çfr laosnu'khy cuk ldrk gSA vkt cgqHkkf"kdrk dks cPps ds O;fDrRo fodkl ds fy, lalkèku ds :i esa fodflr djus dh vko';drk gSA

### **d{kk ik;rp rd**

pkSFkh d{kk rd vkrs&vkrs cPps Ldwy ls ifjpr gks tkrs gSa vkSj ogk; ds okrkoy.k esa ?kqyfey tkrs gSa Ldwy dk okrkoy.k vkSj nwljs cPpksa dk lFk mUgsa fganh Hkk"kk esa fufgr LFkkuh;] ,sfrgkfld] lkaLÑfrd fofòèkrkvksa ls ifjpr djrk gSA bls vfrfjDr os vU; Hkk"kkvksa ds çfr laosnu'khy Hkh gks tkrs gSaA bl Lrj ij cPps dh Hkk"kk ls tqM+s

dkS'kyksa dh çÑfr esa xq.kkRed cnyko vk,xkA muesa Lora=k :i ls i<+us dh vknr fodflr gksxhA i<+h gqbZ lkexzh ls os laKkukRed vkSj HkkoukRed Lrj ij tqM+saxs vkSj mlds ckjs esa Lora=k vkSj ekSfyd fopkj O;Dr dj ldsaxsA ;gk; rd vkrs&vkrs fy[kuk ,d çfØ;k ds :i esa çkjaHk gks tkrk gS vkSj og vius fopkjksa dks O;ofLFkr <ax ls fy[kus yxrs gSaA

### **d{kk vkB rd**

NBh ls vkBoha d{kk ds cPps fd'kksjkoLFkk esa dne j[k jgs gksrs gSaA ;g nkSj eu] ekul vkSj 'kkjhfd ifjorZu dh n`f"V ls laosnu'khy gksrk gSA bl u, lafèk dky esa Ldwy] d{kk vkSj f'k{kdh ldkjkRed Hkwfedk Nk=k&Nk=kkvksa dh ÅtkZ vkSj ftKklk dks lkFkZd LoLFk fn'kk ns ldrh gS rkfd euu'khy vkSj laosnu'khy O;fDr ds :i esa mudk fodkl gks ldsA bls fy, T+k;jh gS fd os d{kk ds lkFk HkkoukRed vkSj ckSf¼d tqM+ko eglwl dj ldsA

lkSan;Zcksèk] lkfgR;cksèk vkSj lkekftd&jktuSfrd cksèk ds fodkl dh n`f"V ls Ldwyh thou dk ;g pj.k vR;ar egRoiw.kZ gS] D;ksafd bl pj.k esa dbZ fdLe ds cksèk vkSj n`f"V;ksa ds vadqj iQwVrs gSaA pkgS Hkk"kk;h lkSan;Z gks ;k ifjos'kxr] dksbZ phT+k lqanj gS rks D;ksa gS\ ;fn dksbZ oLrq] jpuk] fiQYe vkfn vPNh gS rks os dkSu&ls ÷ cnq gSa tks mls vPNk cukrs gSa] muds ckjs esa Li"V lksp gksuk cgqr T+k;jh gSA

çkjaHkd d{kkvksa esa le>dj i<+uk lh[k ysus ds ckn vc Nk=k&Nk=kk,i i<+rs le; fdlh jpuk ls HkkokRed :i ls tqM+ Hkh ldsA vkSj dksbZ ubZ fdrkc ;k jpuk lkeus vkus ij mls mBkdj iyVus vkSj i<+us dh mRlqdrk muesa iSnk gksA lekpkj&i=k ds fofHkÅ iÅksa ij D;k Nirk gS] bl ckr dh tkudkjh mUgsa gksA lekpkj i=k esa Nih fdlh [kcj] ys[k ;k dgh xbZ fdlh ckr dk fufgrkFkZ D;k gS\ Nk=k&Nk=kk,i mlesa >ydu okyh lksp] iwokZxzg vkSj ljksdkj vkfn dks igpku ik,iA dqy feykdj ç;kl ;g gksuk pkfg, fd bl pj.k ds iwjk gksus rd Nk=k&Nk=kk,i fdlh Hkk"kk] O;fDr] oLrq] LFkku] jpuk vkfn dk fo'ys"k.k djus] mldh O;k;k djus vkSj ml O;k;k dks vkRefo'okl o Li"Vrk ds lkFk vfHkO;Dr djus ds vH;Lr gksus yxsaA

lh[kus laca/h ladsrd lh[kus&fl[kkus ls tqM+h vis{kkvksa ;kuh ikB~;p;kZ laca/h vis{kkvksa dh vksj è;ku vkd`"V djrs gSaA Hkk"kk lh[kus ds ladsrdksa dks xgurk ls le>us vkSj mlds vuq:lk viuh d{kk dh izfØ;kvksa dks fu/kZfjr djus ds fy, ;g T+k;jh gS fd fofHkUu d{kkvksa esa Hkk"kk&ikB~;p;kZ dh vis{kkvksa dks tku&le> fy;k tk,A

### **Hkk"kk & fganh (d{kk ,d ls rhu rd)**

**lkkB~;Øe laca/h vis{kk,i**

## **Iquuk vkSj Ckksyuk**

- “ nwljksa dh ckrksa@vkokT+kksa dks è;ku ls IquukA
- “ viuh ckr dgus dh dksf'k'k djuk (cksydj@ b'kkjksa@ ^lkbu ySaXost\*@fp=k cukdj)A
- “ nwljksa dh ckr le>dj vius 'kCnksa esa dgus dh dksf'k'k djukA
- “ NksVh dgkuh] dfork vkfn dks è;ku ls IquukA
- “ NksVh dgkuh] dfork vkfn dks gkoHkko ds lkFk IquukA

## **Ik<+uk vkSj fy[kuk**

- “ fp=k ns[kdj vuqeku yxkrs gq, i<+ukA
- “ fyf[kr vkSj eqfnzr lkexzh dks Ik<+ukA
- “ i<+h xbZ ckrksa dks le>dj vius 'kCnksa esa dgus vkSj fy[kus dh dksf'k'k djukA
- “ fofHkUUk lzksrksa (jhfMax dkWuZj] iksLVj] nokb;ksa ds jSij] gksfMax] cky if=kdk,;] lkbu ySaXost) ls viuh ilan dh lkexzh <w; <+dj i<+ukA
- “ viuh ckr dks fy[kdj dgukA
- “ viuh dYiuk ls NksVh dgkuh] dfork vkfn fy[kus dh dksf'k'k djukA

## **lkfjos'kh; Itxrk**

- “ vklikl dh izd`fr (isM+&ikS/s] ekSle]?kjsyw i'kq& i{kh vkfn) dks ns[kuk vkSj viuh jk; cukukA
- “ ?kj dh Hkk"kk vkSj fganh ds chp laca/ cukus dh dksf'k'k djukA

## **Ih[kus ds rjhds rFkk ekgkSy**

## **IHkh cPpksa ds lekos'k (inclusion) dks è;ku esa j[kdj**

“viuh Hkk"kk esa ckrphr djus dh vkT+kknh vkSj volj gksa] tSls& lewg esa ,d&nwljs ds ckjs esa ckrsa dguk vkSj lquukA

“ viuh ckr dgus (Hkkf"kd vkSj lkadsfrd ekè;e ls) ds fy, izksRlkfgr gksaA

“ viuh Hkk"kk x<+us (u, 'kCn cukus )vkSj mudk bLrseky djus ds volj gksa] tSls& ^[kkuk\* 'kCn ls feyrs&tqyrs nwljs y;kRed 'kCnA

“ NksVh dgkfu;kj] dfork,j vFkok @cky lkfgR;] Lrjkuqlkj lkexzh] lkbucksMZ] gksfMZax] v[kckjksa dh drjusa muds vkl&ikl ds ifjos'k esa miyC/ gksa vkSj mu ij ppkZ djus ds ekSds gksaA

“ lfØ; gksdj dke djus ds fy, Lrjkuqlkj vkWfM;ks&ohfM;ks lkexzh ds mi;ksx ds volj gksaA

“ fganh esa lqukbZ xbZ NksVh dfork] dgkuh vkfn ij viuh Hkk"kk esa loky iwNus ds volj gksaA

“ fganh esa lquh xbZ NksVh dfork] dgkuh vkfn dks vius rjhds vkSj viuh Hkk"kk esa lqukus ds volj gksaA

“ fofHkUu izdkj dh lkexzh (jhfMax dkWuZj dh fdrkcsa] iksLVj] nokb;ksa ds jSij] gksfMax] cky if=kdk,i] lkbu ySaXost)i<+us ds volj gksa A

“ Lrjkuqlkj jkspd cky lkfgR;] cky if=kdk,i] v[kckj] vkWfM;ks&ohfM;ks lkexzh miyC/ gksa

“ i<+h xbZ jpukvksa ij viuh Hkk"kk esa ckr djus] viuh jk; nsus] loky djus dh vkT+kknh gksa

“ viuk ifjokj] Ldwy] eksgYyk] [ksy dk eSnku] xk;o dk pkSiky tSls fo"K;ksa rFkk vius vuqHkoksa ij fy[kdj ,d&nwljs ls ckjVus ds volj gksaA

“ viuh ckr dks vius vankT+k esa fy[kdj vfHkO;Dr djus dh Lora=krk gksa

“ ,d&nwljs dh fy[kh gqbZ jpukvksa dks lquus] lk<+us vkSj ml ij viuh jk; nsus] mlesa viuh ckr dks tksM+us] c<+kus vkSj vyx&vyx <ax ls ckj&ckj fy[kus ds volj gksaA

“ cPpksa }kjk viuh orZuh x<+us dh izo`fr dks Hkk"kk lh[kus dh izfozQ;k dk fgLlk le>k tk,A

“ viuh ckr dks l`tukRed rjhds ls vfHkO;Dr djus dh vkT+kknh gksa

“ vkl&ikl gksus okyh xfrfof/;ksa@?kVus okyh ?kVukvksa (TkSls& esjs ?kj dh Nr ls lwjt D;ksa ugha fn[krk\] lkeus ds isM+ ij cSBus okyh fpfM+;k dgk; pyh xbZ\ dks ysdj loky djus ds volj ij cPpksa ls ckrphr ;k ppkZ djus ds volj miyC/ gksaA



- " d{kk esa vius lkfFk;ksa dh cksfy;ksa lkj xkSj djus ds volj] TkSlS & vke] jksVh] rksrk vkfn 'kCnksa dks viuh&viuh cksyh esa dgs tkus ds volj gksaA ;k xfrfof/ 'kCnksa dh ysu&nsu@vkiInkjh dh xfrfof/ ds :i esa dh tk ldrh gSA
- " ikB~;&lkqLrd vkSj mlIsa brj lkexzh esa vk, izkd`frd] lkekftd ,oa vU; laosnu'khy eqn~nksa dks le>us vkSj mu ij ppkZ djus ds volj miyC/ gksaA

**lh[kus ds ladsrd IHkh cPpksa ds lekos'k (inclusion) dks è;ku esa j[kdj izfrfØ;k,i] Hkkf"kd vkSj lkadsfrd & nksuksa gks ldrh gSaA**

d{kk ,d	d{kk nks	d{kk rhu
<p>LQUUK VKSJ CKSYUK</p> <p>" vius vklikl dh vkokT+kksa (yksxksa] cl] jsy] cSyxkM+h] i'kq&amp;lk{kh vkfn) dks igpkurh@igpkurk gSA</p> <p>" dgh tk jgh ckr dks è;ku ls lquus dh dksf'k'k djrh@djrK gSA</p> <p>" nwljksa dh ckrksa dks lqudj viuh ckr dgus dh dksf'k'k djrh@djrK gSA</p> <p>" viuh] vius lkfjokj] ifjos'k dh ckr dks dgus esa fnypLih fn[kkrh@fn[kkrk gSA tSlS&amp; esjh cgU dk</p>	<p>LQUUK VKSJ CKSYUK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nwljksa dh ckrksa dks lqudj viuh izfrfozQ;k O;Dr djrh@djrK gSA mnkgj.k ds fy, jksT+kejkZ dh ?kj] [kku&amp;iku] [ksydwn] Ldwy vkSj lkfFk;ksa dh ckrksa] tSlS&amp; esjh eEeh Hkh esjs fy, u;k yap ckWdl ykbZa] esjs ?kj Hkh dcwrj us cPPks fn, vkfnA</li> </ul>	<p>LQUUK VKSJ CKSYUK</p> <p>" lquh vFkok i&lt;+h jpukvksa dh fo"k;&amp;oLrq] ?kVukvksa] lkk=kksa] 'kh"KZd vkfn ds ckjs ckrphr@loky iwNrh@iwNrk gSA tSlS&amp; bl fp=k esa eNyh mM+ D;ksa jgh gSA</p> <p>" lquh xbZ vkWfM;ks&amp;ohfM;ks lkexzh ij ckrphr djrk gSA tSlS&amp; cw&lt;+h vEek us &gt;kMw ekjk rks pk;n mQij vkleku esa tkdj cSB x;kA</p> <p>" vius eu ls dgkuh@dforK vkfn cukus dk iz;kl djrk@djrK gSA</p> <p>" dgkuh] dforK vFkok vU; lkexzh dks</p>

<p><i>uke Hkh Ichuk gSA</i></p> <p>“ vius ?kj vkSj ifjos'k dh phT+kksa ls tksM+dj fp=kksa vkSj jpukvksa ij vuqeku yxkus dh dksf'k'k djrh@ djrk gSA <i>TkSls&amp; ;s rks esjs ?kj ds lkeus okys uhe ds isM+ tSlk gSA</i></p> <p>“ fganh esa lquh xbZ ckrksa dks viuh Hkk"kk esa dgus dh dksf'k'k djrh@ djrk gSA</p> <p>“ vius vkl&amp;ikl uT+kj vkus okyh fizaV lkexzh ij è;ku nsdj ml ij loky djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; iasfly ij nksuksa fdukjsa ij ;s cPps dSls cSB x,A</i></p> <p>“ lquh vFkok i&lt;+h jpukvksa dh fo"K;&amp;oLrq] ?kVukvksa] fp=kksa vkSj lkk=kksa] vkfn ds ckjs esa ckrphr djus esa #fp iznf'kZr djrh@djrk gSA</p> <p>“ dgkuh] dfork vFkok vU; lkexzh dks viuh rjg ls viuh Hkk"kk esa dgus dh dksf'k'k djrk gSA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• viuh Hkk"kk eas vius ifjokj vkSj ifjos'k dh ckr dks dgrk gSA</li> <li>• fp=kksa vkSj jpukvksa ij vuqeku yxkrs gq, viuh izfrfozQ;k O;Dr djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; ?kksalys esa fPpM+;k ds cPps ds vdsys gSaA fPpM+;k T+k;j nkuk ykus xbZ gksxhA</i></li> <li>• fganh esa lquh xbZ ckrksa dks viuh Hkk"kk esa dgrk@dgrh gSA</li> <li>• vius vkl&amp;ikl ut+j vkus okyh fizaV lkexzh ij è;ku nsdj ml ij loky djrs gSA <i>tSls&amp;bl iRrs dk jax yky D;ksa gSA</i></li> <li>• lquh vFkok i&lt;+h jpukvksa dh fo"K;&amp;oLrq] ?kVukvksa] fp=kksa vkSj ik=kksa] vkfn osQ ckjs esa ckrphr djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp;</i></li> </ul>	<p>viuh rjg ls viuh Hkk"kk esa dgrs gq, mlesa viuh dgkuh@crr tksM+rh@tksM+rk gSA</p> <p>I&lt;+UK VKSJ FY[KUK</p> <p>“ #fpdj jpukvksa dks vkuan ysdj i&lt;+rh@i&lt;+rk gSA</p> <p>“ fp=k vkSj lanHkZ ds vk/kj ij vFkZ dk vuqeku yxkrh@yxkrk gSA</p> <p>“ vyx&amp;vyx rjg dh jpukvksa dks le&gt;rs gq, i&lt;+us dh dksf'k'k djrh@djrk gSA</p> <p>“ viuh ikB~;&amp;iqLrd ls brj lkexzh (v[kckj] cky if=kdk] gksfMZaXI vkfn) dks i&lt;+dj le&gt;rh@le&gt;rk gSA</p> <p>“ ns[kh@i&lt;+h fy[krh lkexzh ij viuh jk; nsrh@nsrk gSA <i>TkSls&amp; eq&gt;s ;g dgkuh vPNh ugha yxhA</i></p> <p>“ iqLrd dksuk@lkqLrdky; ls viuh ilan dh fdrcksa dks Lo;a pqudj i&lt;+rh@i&lt;+rh gSA</p> <p>“ vius lkekU; vkSj fo'ks"k vuqHkoksa dks fy[krk gS <i>TkSls&amp;?kj ls Ldwy ds jkLrs esa D;k&amp;D;k ns[kk\] xjeh dh</i></p>
--	---	--

<p>" vkl&amp;ikl ekStwn ifjflFkfr;ksa osQ ckjs esas ckrpshr djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; lwjt dgk; pyk tkrk gS</i></p> <p>I&lt;+UK VKSJ FY[KUK</p> <p>" i&lt;+us ds lkzfr bPNqd jgrk@jgrh gSA</p> <p>" jpukvksa dks vkuan ysdj i&lt;+rh@i&lt;+rk gSA</p> <p>" i&lt;+rs le; fp=k ds vk/kj ij vFkZ dk vuqeku yxkus dh dksf'k'k djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; gkFkh cgqr [kq'k gS vkSj 'ksj dks xqLlk vk jgk gSA</i></p> <p>" viuh ikB~;&amp;iqLrd ls brj lkexzh (iksLVj] cky if=kdk] gksfMZaXl vkfn) dks i&lt;+us dh dksf'k'k djrh@djrk gSA <i>tSls&amp; fiQjdh] (cky if=kdk fiQjdh cPPkksa dh)</i></p> <p>" iqLrd dksuk@lkqLrdky; ls viuh ilan dh fdrcksa dks Lo;a pqurs gSaA <i>tSls&amp; vjs] esjh ykyw ihyw okyh fdrkc dgk; gS</i></p>	<p><i>Hkkyw us [ksyh iQqVckWy dgkuh esa tc Hkkyw ds cPps us fdd yxckbz rks cM+k eT+kk vk;ka</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vius eu ls dgkuh@dfork vkfn cukus dk iz;kl djrk@djrh gSA <i>tSls&amp; vkt ijh ds ikik vk,] lkFk esa oks xqCCkjs yk,A</i></li> <li>• dgkuh] dfork vFkok vU; lkexzh dks viuh rjg ls viuh Hkk"kk esa dgrs gSaA</li> </ul> <p>I&lt;+UK VKSJ FY[KUK</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jpukvksa dks vkuan ysdj i&lt;+rh@i&lt;+rk gSA</li> <li>• fp=k vkSj lanHkZ osQ vk/kj ij vFkZ dk vuqeku yxkrh@yxkrk gSA <i>TkSls&amp; vc og yM+dh T+k;j fiQj ls</i></li> </ul>	<p><i>NqfV;ksa esa D;k fd;k vkfnA</i></p> <p>" dfork ;k dgkuh i&lt;+dj mlds ckjs esa iwNs x, lkz'uksa dk mRrj fy[kukA</p> <p>" viuh dYlkuk ls dgkuh] dfork] i=k vkfn fy[krs gSa] dfork] dgkuh dks vkxs c&lt;+krs gSaA <i>TkSls&amp; eu djrk gS dks;y cudj dqg&amp;dqgw eSa Hkh xkm;QA</i></p> <p>" vkl&amp;ikl ekStwn lkjflFkfr;ksa ds ckjs esa loky djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; esjs ?kj ds ikL dwM+k D;ksa gSA</i></p> <p>" lkB~;&amp;iqLrd ds fofHkUu ikBksa esa vk, laosnu'khy eqn~nksa ij vfHkO;fDr (ekSf[kd] fyf[kr vkSj lkadsrd) djrk@djrh gSA</p> <p>" viuh ckr@dfork@dgkuh dks l`tukRed rjhds ls fy[krs gSaA</p> <p>IFJOS'KH; LTXRK</p> <p>" vius vkl&amp;ikl gksus okyh ?kVukvksa ds izfr ftKklk dks fy[kus dh dksf'k'k djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; dksqjs dk ckny vk x;kA</i></p> <p>" lkB~;&amp;iqLrd esa vkSj d[kk esa</p>
---	---	---

<p>eSa rks ogh i&lt;+w;XH</p> <p>~ dfork ;k dgkuh i&lt;+dj mlds ckjs esa iwNs x;s lkz'uksa dk ekSf[kd tokc nsrs gSaA</p>	<p><i>Ldwy tkuk 'kq: djsxhA</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• viuh ikB-;&amp;iqLrd ls brj lkexzh (iksLVlZ] cky if=kdk] gksfMaZxl vkfn) dks i&lt;+dj le&gt;rh@le&gt;rk gSA</li> <li>• ns[kh@i&lt;+h fy[kh lkexzh ij ckrphr djrk@djrH gSA <i>TkSls&amp; mQjV pyk HkbZ mQjV pyk dfork [kwc vPNh gSA mQjV dk fp=k Hkh ns[kks fdruk lqanj gSA</i></li> <li>• iqLrd dksuk@iqLrdky; ls viuh ilan dh fdrkcksa dks Lo;a pqudj i&lt;+rh@i&lt;+rk gSA</li> <li>• i&lt;+h xbZ dfork ;k dgkuh ds ckjs esa iwNs x, iz'uksa dk ekSf[kd tokc nsrs gSaA</li> <li>• viuh dYiuk ls dgkuh] dfork] i=k vkfn fy[krs gSa] dfork] dgkuh dks vkxs</li> </ul>	<p>fofHkUu xfrfof/;ksa@ckrphr ds nkSjku volj feyus ij vius ?kj dh cksyh esa viuh ckr dgrk@dgrH gSA <i>tSls&amp;eEeh dS jbZa fd okds &gt;kSjs er cSfB;ksA(czt Hkk"kk)</i></p> <p>~ fofHkUu izkd`frd] lkekftd ,oa vU; laosnu'khy eqn~nksa ij volj feyus ij ckrphr djrk@djrH gSA <i>tSls&amp;ck&lt;+ vkus ls gekjs eksgYys esa Hkh ikuh Hkj x;k gSA</i></p>
--	--	--

	<p>c&lt;+kus dh dksf'k'k djrs gSaA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>viuh ckr@dfork@dgkuh dks</li> </ul> <p>l'tukRed rjhosQls fy[krk gSA</p>	
--	---	--

### Hkk"kk & fganh (d{kk pkj vkSj ik;ip)

#### lkkB~;Øe laca/h vis{kk,i

#### lquuk vkSj Ckksyuk

- “ nwljksa dh ckrksa dks è;ku vkSj /S;Z ls lquukA
- “ viuh ckr vkRefo'okl ls dgukA
- “ nwljksa dh ckr le>dj vius 'kCnksa esa dg ikukA
- “ dgkuh] dfork vkfn lgt jpukvksa dks è;ku vkSj /S;Z ls lquuk vkSj lquukA
- “ Lora=k ,oa l'tukRed :i ls vfHkO;Dr djukA

#### lk<+uk vkSj fy[kuk

- “ fyf[kr vkSj eqfnzr lkexzh dks lk<+dj le>ukA
- “ nwljksa dh ckr i<+dj] le>dj vius 'kCnksa esa dgukA
- “ iqLrdky; vkfn fofHkUUk lzksrksa ls viuh ilan dh fdrkcsa i<+ukA
- “ u, 'kCnksa dks 'kCndks'k esa ns[kukA
- “ viuh ckr vkSj vius Hkko dks viuh Hkk"kk esa fy[kdj dgukA
- “ i<+h] lquh] ns[kh jpukvksa@?kVukvksa ij ekSf[kd vkSj fyf[kr :i ls viuh jk; O;Dr djukA
- “ viuh dYiuk ls dgkuh] dfork vkfn fy[kukA

## **lkfjos'kh; ltxrk**

- “ izkd`frd vkSj vU; ?kVukvksa dk voyksdu dj viuh jk; cukukA
- “ vius Hkk"kk;h lkfjos'k ds izfr ltx vkSj laosnu'khy gksukA

## **Ih[kus ds rjhds rFkk ekgkSy IHkh cPpksa ds lekos'k (inclusion) dks è;ku esa j[kdjA**

- “ viuh ckr dgus (Hkkf"kd vkSj lkadsfrd ekè;e ls) ds fy, izksRlkfgr gksaA
- “ viuh Hkk"kk esa ckrphr djus dh vkT+kknh vkSj volj gksa] tSlS & lewg esa ,d&nwljs ds ckjs esa nks ckrsa dguk vkSj lquukA
- “ iz;ksx dh tkus okyh Hkk"kk lkj è;ku nsrs gq, viuh Hkk"kk x<+us vkSj mlds bLrseky ds volj gksaA
- “ vyx&vyx rjg dh dgkfu;ksa] dforkvksa vFkok vU; jpukvksa dh fdrkcsa@cKy lkfgR;] Lrjkuqlkj lkexzh]lkbucksMZ] gksfMZax] v[kckjksa dh drjusa muds vkl&ikl ds ifjos'k esa miyC/ gksa vkSj mu ij ppkZ djus ds ekSds gksaA
- “ lfØ; gksdj dke djus ds fy, Lrjkuqlkj vkWfM;ks&ohfM;ks lkexzh ds mi;ksx ds volj gksaA
- “ fganh esa lquh&i<+h lkexzh ds ckjs esa viuh Hkk"kk esa loky iwNus ds volj gksaA
- “ lquh] ns[kh vkSj i<+h xbZ vkWfM;ks&ohfM;ks lkexzh ij ppkZ djrk@djrH gSA
- “ lquh vkSj ns[kh xbZ ckrksa dks Lora=k vkSj l`tukRed rjhds ls vfHkO;Dr djus ds volj gksaA
- “ fofHkUu izdkj dh lkexzh i<+us ds volj O;fDrxr :lk ls] tksM+s esa rFkk lewg esa gksaA
- “ Lrjkuqlkj jkspd cky lkfgR;] cky if=kdk,j] v[kckj] vkWfM;ks&ohfM;ks lkexzh miyC/ gksA lkexzh czsy esa Hkh miyC/ gks] deT+kksj n`f"V okys cPpksa dks n`f"Vxr j[krs gq, dqN lkexzh cM+s v{kjksa esa Nih gqbZ gksA
- “ i<+h xbZ jpukvksa ij ckr djus] viuh jk; nsus] loky djus vFkok izfrfØ;k O;Dr djus dh vkT+kknh gksA
- “ i<+h xbZ jpukvksa ij lewg esa ppkZ djrs gq, mls ckj&ckj fy[kus ds volj gksaA
- “ viuh ckr dks vius vankT+k esa fy[kdj vfHkO;Dr djus dh Lora=krk gksA

- ~ ,d&nwljs dh fy[kh gqbZ jpukvksa dks lquus] lk<+us vkSj ml ij viuh jk; nsus] mlesa viuh ckr dks tksM+us] c<+kus vkSj vyx&vyx <ax ls ckj&ckj fy[kus ds volj gksaA
- ~ viuh Hkk"kk x<+rs gq, fy[kus dh Lora=krk gksA
- ~ viuh ckr dks l`tukRed rjhds ls vfHkO;Dr djus dh vkT+kknh gksA
- ~ vkl&ikl ?kVus okyh ?kVukvksa ij cPpksa ls ckrphr ;k ppkZ djus ds volj miyC/ gksaA
- ~ ikB~;&lkqLrd vkSj mlssa brj lkexzh esa vk, izkd`frd] lkekftd ,oa vU; laosnu'khy eqn~nksa dks le>us vkSj mu ij ppkZ djus ds volj miyC/ gksaA
- ~ Hkk"kk;h ifjos'k ij ppkZ ds volj gksaA
- ~ vius eksgYys vkSj Ldwy esa iz;ksx gks jgh rjg&rjg dh cksfy;ksa] [kku&iku vkfn lkj è;ku nsus laca/h xfrfof/;ksa (tSls& ,d nwljs dh Hkk"kk esa [kku&iku ls tqMh 'kCnkoyh dks bdV~Bk djuk vkSj mldks lkz;ksx djuk)ds volj gksaA

### Ih[kus ds ladsrd

**IHkh cPpksa ds lekos'k (inclusion) dks è;ku esa j[kdj izfrfØ;k,i] Hkkf"kd vkSj lkadsfrd & nksuksa gks ldrh gSaA**

d{kk pkj	d{kk ikjp
<p>LQUUK VKSJ CKSYUK</p> <p>~ nwljksa }kjk dgh tk jgh ckr dks è;ku ls lquus esa fnypLih fn[kkrh@fn[kkrk gSA TkSls&amp; flj fgykdj le&gt;dh vfHkO;fDr djrk gSA</p> <p>~ nwljksa dh ckrksa dks lqudj viuh lkzfrfØ;k O;Dr djrh@djrk gSA tSls&amp; mfnr] rqEgkjh dkWih Hkh rks iQV xbZ gSA@ dy rks NqV~Vh gS] nknh ds</p>	<p>LQUUK VKSJ CKSYUK</p> <p>~ nwljksa }kjk dgh tk jgh ckr dks /S;Z rFkk è;ku ls lquus esa fnypLih fn[kkrh@fn[kkrk gSA TkSls&amp; iz'u djds le&gt;us dh dksf'k'k djrk gSA</p> <p>~ nwljksa dh ckrksa dks lqudj viuh lkzfrfØ;k rFkk viuk er O;Dr djrh@djrk gSA</p>

*lkFk ikdZ esa >wyk >wyw;xA*

*" viuh vkSj vius lkfjokj dh ckr dks dgus esa fnypLih vkSj vkRefo'okl fn[kkrh@fn[kkrk gSA TkSls& esjh eEeh ds iSj esa pksV yx xbZ gSA@ esjs HkkbZ ds ikl Hkh u, jax gS ysfdu oks nsrk ugha gSA*

*" Hkk"kk dh ckjhfd;ksa ij è;ku nsrs gq, viuh Hkk"kk x<+rk vkSj mldk bLrseky djrk gSA*

*" fganh esa lquh xbZ ckrksa dks viuh Hkk"kk esa vkRefo'okl ls dgrk@dgrh gSA*

*" fp=kksa vkSj vius iwoZ vuqHkoksa ds vk/kj ij vuqeku yxkrs gq, jpukvksa ij viuh izfrfØ;k O;Dr djrh@djrk gSA*

*" vius vkl&ikl uT+kj vkus okyh fizaV lkexzh ij è;ku nsrs gq, mls le>us vkSj ml ij ckrphr djus dh dksf'k'k djrh@djrk gSA TkSls& iksfy;ks dh nok fiykus okys dy gekjs eksgYys esa Hkh vk, FksA esjh NksVh cgu dks Hkh nok fiykbZ Fkha*

*" lquh vFkok i<+h jpukvksa dh fo"k;&oLrq] ?kVukvksa] fp=kksa vkSj lkk=kksa] 'kh"kZd vkfn ds ckjs esa ckrphr@loky iwNrh@iwNrk gSA TkSls& vc rd geus tks dfork,j i<+h Fkha] muesa gj iafDr dk vafre 'kCn feyrk&tqyrk Fkka ysfdu*

*" viuh] vius lkfjokj vkSj vius ifjos'k dh ckr dks dgus esa fnypLih vkSj vkRefo'okl fn[kkrh@fn[kkrk gSA TkSls& vjs! ;gkj ikuh Hkh cksry esa fcdrk gSA gekjs xkjo esa rks unh gSA*

*" Hkk"kk dh ckjhfd;ksa ij è;ku nsrs gq, viuh Hkk"kk x<+rk vkSj Hkk"kk;h [ksy djrh@djrk gSA TkSls& vius lkfFk;ksa ls dgrk gS fd tYnh&tYnh cksydy fn[kkvks& jtkk xksixaxenkIA*

*" fganh esa lquh xbZ ckrksa dks viuh Hkk"kk esa vkRefo'okl ls dgrk@dgrh gSA*

*" fp=kksa vkSj vius iwoZ vuqHkoksa ds vk/kj ij vuqeku yxkrs gq, jpukvksa ij viuh izfrfØ;k O;Dr djrh@djrk gSA TkSls& bl ckT+kkj es vkblØhe Hkh feyrh gksxhA*

*" vius vkl&ikl uT+kj vkus okyh fizaV lkexzh ij è;ku nsrs gq, mls le>us vkSj ml ij ckrphr djus dh dksf'k'k djrh@djrk gSA TkSls& cgu dks iksfy;ks dh nok fiykrs ns[kdj ns[kdj MkWDVj ls vius lgikBh euthr (tks ,d iSj ls pyus esa vleFkZ gS) ds fy, nok ekjxrk gS& bls fy, Hkh nokbZ ns nhft, ukA*

*" lquh vFkok i<+h jpukvksa dh fo"k;&oLrq] ?kVukvksa] fp=kksa vkSj lkk=kksa] 'kh"kZd vkfn ds ckjs esa ckrphr@loky iwNrh@iwNrk gSA*

*" dgkuh] dfork vFkok vU; lkexzh dks viuh rjg ls viuh Hkk"kk esa dgrs gq, mlesa viuh dgkuh@ckr tksM+rh@tksM+rk gSA TkSls& fiQj eaxw us #lk;s okfil dj fn,A*



<p><i>^ck?k vk;k ml jkr* dfork vyx rjg dh D;ksa gS\</i></p> <p><i>" dgkuh] dfork vFkok vU; lkexzh dks viuh rjg ls viuh Hkk"kk esa dgrs gq, mlesa viuh dgkuh@ckr tksM+rh@tksM+rk gSA</i></p>	
<p><b>I&lt;+UK&amp;FY[KUK</b></p> <p><i>" i&lt;+us ds lkzfr mRlqd jgrk@jgrh gSA tSls&amp; ^feBkbZ* dgkuh rks eSa Hkh i&lt;+w;jkA</i></p> <p><i>" jpukvksa dks vkuan ds lkFk i&lt;+rh@i&lt;+rk gSA TkSls&amp; i&lt;+rs le; jpuk ds vuq:i Hkko vk jgs gSA</i></p> <p><i>" fp=k vkSj lanHkZ ds vk/kj ij vFkZ dk vuqeku yxkrh@yxkrh gSA</i></p> <p><i>" fofHkUu izdkj dh (gkL;] lkgfld vkfn) dgkfu;ksa] dforkvksa vkfn jpukvksa dks le&gt;rs gq, lk&lt;+rh@lk&lt;+rk gSA</i></p> <p><i>" iqLrd dksuk@lkqLrdky; ls viuh ilan dh fdrkcksa dks Lo;a pqudj i&lt;+rh@i&lt;+rh gSA</i></p> <p><i>" viuh ikB~;&amp;iqLrd ls brj lkexzh (cky if=kdk] gksfMZaXI vkfn) dks i&lt;+dj le&gt;rh@ le&gt;rk gSA</i></p> <p><i>" fy[krs le; viuh vksj ls dqN u, 'kCn x&lt;+us dk iz;kl djrh@djr gSA</i></p>	<p><b>I&lt;+UK&amp;FY[KUK</b></p> <p><i>" mRlkgh ikBd gSA tSls&amp; py vadh ckj iqLrd esys ls feytqy dj fdrkcksa [kjhnsaA</i></p> <p><i>" jpukvksa dks vkuan rFkk vkRefo'okl ds lkFk i&lt;+rh@i&lt;+rk gSA TkSls&amp; i&lt;+us ds vius vuqHkoksa dks lkfFk;ksa ds lkFk ckjVrk gSA</i></p> <p><i>" fp=k vkSj lanHkZ ds vk/kj ij vFkZ dk vuqeku yxkus ds lkFk gh dkYifud ik=kksa dks Hkh tksM+rk@tksM+rh gSA</i></p> <p><i>" fofHkUu izdkj dh (gkL;] lkgfld] lkekftd vkfn) dgkfu;ksa] dforkvksa vkfn jpukvksa dks le&gt;rs mu ij ij Lora=k fVli.kh (reflection) nsrh@nsrk gSA</i></p> <p><i>" iqLrd dksuk@lkqLrdky; ls viuh ilan dh fdrkcksa dks Lo;a pqudj i&lt;+rh@i&lt;+rh gSA</i></p> <p><i>" fofHkUu mn~ns';ksa (lwpuk] tkudkj vkfn izklr djus ds fy,) ds fy, i&lt;+rh@i&lt;+rk gSA</i></p> <p><i>" viuh ikB~;&amp;iqLrd ls brj lkexzh (v[kckj] cky if=kdk] gksfMZaXI vkfn) dks i&lt;+dj le&gt;rh@ le&gt;rk gSA</i></p>

“ fofHkUu fLFkfr;ksa vkSj mn~ns';ksa (cqysfVu lkj yxkbZ tkus okyh lwpuk] dk;ZØe dh fjiksVZ vkfn) ds vuqlkj fy[krh@fy[krk gSA

“ O;fDrxr] d{kk ;k fo|ky; ds Lrj ij viuh cky if=kdk] cky lekpkj i=k rS;kj djrh@djrj gSA

“ viuh ilan ds fp=kksa] dgkfu;ksa] dforkvksa (ifjos'k ls tqM+h)vkfn dh drjuksa dks fpidkdj LØSi cqd rS;kj djrh@djrj gSA

“ viuh dYIkuk ls dgkuh] dfork] i=k vkfn fy[krs gSa] dfork] dgkuh dks vkxs c<+krh@c<+rk gSA

### **ifjos'kh; ltxrk**

“ vius vkl&ikl ?kVus okyh fofHkUu ?kVukvksa dh ckjhfd;ksa ij è;ku nsrs gq, viuh lkzfrfØ;k O;Dr djrk@ djrh gSA

“ vkl&ikl ekStwn lkjflLFkfr;ksa ds ckjs esa loky djrh@djrj gSA

“ lkkB~;&iqLrd ds fofHkUu ikBksa esa vk, laosnu'khy eqn~nksa ij vfHkO;Dr (ekSf[kd] fyf[kr vkSj lkadsfrd) djrk@djrj gSA

“ vijfpr 'kCnksa ds vFkZ 'kCndks'k ls [kkstrh@[kkstrk gSA

“ lquh] ns[kh xbZ ckrksa dks vius 'kCnksa esa fy[kdj vfHkO;Dr djrh@djrj gSA

“ fy[krs le; u, 'kCn x<+us dk iz;kl djrh@djrj gSA *TkSls& esjs iSj es pdcd gks jgh gSA*

“ fofHkUu fLFkfr;ksa vkSj mn~ns';ksa (cqysfVu lkj yxkbZ tkus okyh lwpuk] dk;ZØe dh fjiksVZ vkfn) ds vuqlkj fy[krh@fy[krk gSA

“ O;fDrxr] d{kk ;k fo|ky; ds Lrj ij viuh cky if=kdk] cky lekpkj i=k rS;kj djrh@djrj gSA

“ viuh ilan ds fp=kksa] dgkfu;ksa] dforkvksa (ifjos'k ls tqM+h)vkfn dh drjuksa dks fpidkdj LØSi cqd rS;kj djrh@djrj gSA

“ viuh dYIkuk ls dgkuh] dfork] i=k vkfn fy[krs gSa] dfork] dgkuh dks vkxs c<+krh@c<+rk gSA

### **ifjos'kh; ltxrk**

“ vius vkl&ikl ?kVus okyh fofHkUu ?kVukvksa dh ckjhfd;ksa vkSj mldh vfHkO;fDr dh Hkk"kk ij è;ku nsrs gq, viuh lkzfrfØ;k O;Dr djrk@ djrh gSA

“ vkl&ikl ekStwn lkjflLFkfr;ksa ds ckjs esa loky djrh@djrj gSA *TkSls& gekjs eksgYys esa rks lc fey&tqydj jgrs gSA fiQj 'kgj esa naxs D;ksa gks jgs gS\*

“ ikB~;&iqLrd ls brj lkexzh esa i'kq&if{k;ksa] isM+&lkkS/ksa] fHkUu :i ls l{ke O;fDr;ksa vkfn ls lacaf/r jpukvksa dks i<+dj buds izfr viuh fT+kEesnkjh dk Hkko vfHkO;Dr (ekSf[kd] fyf[kr vkSj lkadsfrd) djrh@djrk gSA *TkSls& lquhrk dh ifg;k dqLhZ dgkuh dks i<+us ds ckn fVli.kh& lquhrk tSlh dksbZ yM+dh gekjs fo|ky; esa gks rks mls lhf<+;kj p<+us esa fdruh fnDdr gksxh!*

“ vklkl ekStwn isM+&ikS/ksa] i'kq&i{kh vkfn dh ns[kHkky ds izfr ltx gSA *TkSls& nok yxkus ls dqÙks ds iats dk ?kko Bhd gks jgk gSA*

“ ?kj] d{kk] fo|ky; ,oa vkl&ikl gksus okys phT+kksa ds O;FkZ bLrseky dks jksdrs gSaA *TkSls& js[kk] uy can dj nksA ikuh csdkj cg jgk gSA*

“ lkkB~;&iqLrd ds fofHkUu ikBksa esa vk, laosnu'khy eqn~nksa ij vfHkO;fDr (ekSf[kd] fyf[kr vkSj lkadsfrd) djrk@djrh gSA

“ ikB~;&iqLrd ls brj lkexzh esa i'kq&if{k;ksa] isM+&lkkS/ksa] fHkUu :i ls l{ke O;fDr;ksa vkfn ls lacaf/r jpukvksa dks i<+dj buds izfr viuh fT+kEesnkjh dk Hkko vfHkO;Dr (ekSf[kd] fyf[kr vkSj lkadsfrd) O;Dr djrh@djrk gSA *TkSls& bZnxkg dgkuh i<+us ds ckn dgrh gS&eSa Hkh viuh nknh dh [kkuk cukus esa enn djrh gwjA*

“ ?kj] vklkl rFkk fo|ky; ifjlj esa ekStwn isM+&ikS/ksa] i'kq&i{kh vkfn dh ns[kHkky ds izfr ltx gSA *TkSls& ikS/k rks geus yxk fn;k vc jksT+k blesa ikuh Hkh Mkyk djsxsa ugh rks ikS/k lw[k tk,xkA*

“ ?kj] d{kk] fo|ky; ,oa vkl&ikl gksus okys phT+kksa ds O;FkZ bLrseky dks jksdrs gSaA *TkSls% jks'kuh] rqe jksT+k vk/k [kkuk cckZn djrh gks] ;s vPNh ckr ugha gSA*

### Hkk"kk & fganh (d{kk Ng ls vkB rd)

**lkkB~;Øe laca/h vis{kk,i**

**lquuk vkSj Ckksyuk**

“ fofHkUu ifjLFkfr;ksa esa cksyh tkus okyh Hkk"kk dks lqudj le>ukA

“ nwljksa dh ckrksa vkSj fopkjksa dks i<+dj] lqudj] le>dj vius <ax ls dgukA

“ viuh ckr Li"Vrk ds lkFk vkSj [kqydj dgukA

“ vius vkl&ikl ?kV jgh ?kVukvksa] leL;kvksa] lkef;d eqn~nksa vkSj i<+h xbZ jpukvksa ij viuh jk; O;Dr djukA

### **lk<+uk vkSj fy[kuk**

“ fofHkUUk voljksa (Lokxr] lkekftd lekjksg vkSj eqís vkfn) ds fy, viuh ckr Li"Vrk ds lkFk fy[kukA

“ iqLrdky; vkfn fofHkUu lzksrksa ls viuh ilan dh fdrkcsa i<+ukA

“ vyx&vyx voljksa lkj dgh xbZ nwljksa dh ckrksa vkSj fopkjksa dks i<+dj] lqudj] le>dj vius <ax ls fy[kukA

“ vius vkl&ikl ?kV jgh ?kVukvksa] leL;kvksa] lkef;d eqn~nksa vkSj jpukvksa dks i<+uk vkSj mu ij viuh jk; O;Dr djukA a

### **lkfjos'kh; ltxrk**

“ izkd`frd vkSj vU; ?kVukvksa dk voyksdu dj viuh jk; cukukA

“ vius Hkk"kk;h lkfjos'k ds izfr ltx vkSj laosnu'khy gksukA

“ foijhr ifjfLFkfr;ksa esa Hkh Hkk"kk dk 'kkafriw.kZ vkSj foosdiw.kZ <ax ls bLrseky djukA

“ fofHkUu lkfjos'k] d`f"k vkSj yksd dykvksa vkfn ls lacaf/r Hkk"kk dk laj{k.k vkSj fodkl djuk A

### **lh[kus ds rjhds rFkk ekgkSy IHkh cPpkSa ds lekos'k (inclusion) dks è;ku esa j[kdj**

“ vius ifjos'k] le; vkSj lekt ls lacaf/r eqíksa vkSj jpukvksa dks lquus vkSj i<+us ds volj gksaA

“ viuh Hkk"kk esa ckrphr rFkk ppkZ djus ds volj gksaA

“ iz;ksx dh tkus okyh Hkk"kk;h ckjhfd;ksa ij ppkZ ds volj gksaA

“ lfØ; vkSj tkx:d cukus okyh jpuk,i] v[kckj] if=kdk,i] fiQYe] vkSj vU; vkWfM;ks&ohfM;ks lkexzh dks ns[kus] lquus] i<+us vkSj ppkZ djus ds volj miyC/ gksaA

“ dYiuk'khyrk vkSj l`tu'khyrk dks fodflr djus okyh xfrfof/;ksa] tSls & vfHku;] jksy&lys] dfork lkkB] dgkuh lquuk&lqukuk] fofHkUu fLFkfr;ksa esa laokn vkfn ds vk;kstus gksa rFkk buesa IHkh dh Hkkxhnhkj ds volj gksaA

“ lewg esa dk;Z djus vkSj ,d&nwljs ds dk;ksaZ ij ppkZ djus] jk; ysus&nsus] iz'u djus dh Lora=krk gksaA

“ fganh ds lkFk&lkFk viuh Hkk"kk dh lkexzh i<+us fy[kus (czsy esa Hkh) vkSj mu ij ckrphr dh vkT+kknh gksaA

- “ vius vuqHkoksa dks LOkra=k <ax ls fy[kus ds volj gksaA
- “ vius ifjos'k] le; vkSj lekt ls lacaf/r jpukvksa dks i<+us vkSj mu lkj ppkZ djus ds volj gksaA
- “ viuh Hkk"kk x<+rs gq, fy[kus dh Lora=krk gksaA
- “ lfØ; vkSj tkx:d cukus okyh jpuk,i] v[kckj] if=kdk,i] fiQYe] vkSj vU; vkWfM;ks&ohfM;ks lkexzh dks ns[kus] lquus] i<+us vkSj fy[kdj vfHkO;Dr djus dh xfrfof;/k; gksaA
- “ dYiuk'khyrk vkSj i`tu'khyrk dks fodflr djus okyh xfrfof/;ksa] tSls & vfHku;] jksy&lys] dfork lkkB] i`tukRed ys[ku] fofHkUu fLFkfr;ksa esa laokn vkfn ds vk;kstu gksa vkSj mudh rS;kjh ls lacaf/r fLØIV ys[ku vkSj fjiksVZ ys[ku ds volj gksaA
- “ vius ekgkSy] vius lekt ds ckjs esa Ldwy rFkk fofHkUu lk=k&if=kdkvksa esa viuh jk; nsus ds volj gksaA
- “ izkd`frd] lkaLd`frd] Hkkf"kd] lkekftd fof/rkvksa ds izfr tkx:d djus okyh ppkZ,i gksaA
- “ laosnu'khy eqnksa ij ppkZ ds volj gksa tSls tkfr&ikfr] /eZ] jhfr&fjokT+k] tsaMj vkfnA
- “ d`f"k] yksd dykvksa] gLr dykvksa] y?kq m|ksxksa dks ns[kus vkSj tkuus ds volj gksa vkSj muls lacaf/r 'kCnkoyh dks tkuus vkSj mlds mi;ksx ds volj gksaA

**Ih[kus ds ladsrd**

**IHkh cPpkSa ds lekos'k (inclusion) dks è;ku esa j[kdj izfrfØ;k,i Hkkf"kd vkSj lkadsfrd& nksuksa gks ldrh gSaA**

<b>d{kk Ng</b>	<b>d{kk lkr</b>	<b>d{kk vkB</b>
<b>lquuk&amp;cksyuk</b>	<b>lquuk&amp;cksyuk</b>	<b>lquuk&amp;cksyuk</b>
• <i>d{kk esa dgh tk jgh ckrksa dks /S;Z ls lqurs gSa vkSj mls le&gt;rs gq, viuh fVli.kh nsrs gaSA</i>	“ <i>vius lkfFk;ksa }kjk [ksy] fiQYe vkfn ds laca/ esa dgh tk jgh ckrksa dks /S;Z ls lqurs gSa</i>	“ <i>i;kZoj.k] lkekftd eqiksa ls lacafèkr dgh tk jgh ckrksa dks /S;Z ls lqurs gSa vkSj mls le&gt;rs gq, viuh fVli.kh</i>

<p>“ i&lt;+h] lquh ckrksa lkj csf&gt;&gt;d ckr djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; ?kj vkSj Ldwy fo"i; ij dsafnzs crksa</i></p> <p>“ fdlh lquh] cksyh xbZ dgkuh vFkok vU; jpukvksa dks jkspd &lt;ax ls vkxs c&lt;+krh@c&lt;+rk gSA <i>TkSls&amp; çsepan dh dgkuh uknku nksLr ij fvli.kh&amp; vaMksa ds VwVus ij fpm+;k fiQj ugha fn[kkbZ nh vkSj vaMksa dh fgiQ+ktr ds fy, taxy esa pyh xbZA</i></p> <p>“ Hkk"kk dh ckjhfd;ksa lkj è;ku nsrk@nsrh gSA <i>TkSls&amp; u, 'kCnksa dks tkuus dh mRlqdrk tkfgj djukA ikuh dks Nw dj ikuh 'kCn dks tkuukA</i></p> <p>“ jksT+kejkZ ds thou ls vyx fdlh ?kVuk@ fLFkfr&amp;fo'ks"i ij ckrphr (TkSls&amp; vius vkl ikl dh phtksa ds chp ckrphr dh dYiuk&amp; dqLhZ vkSj est dh ckrphr</p>	<p>vkSj mls le&gt;rs gq, viuh fvli.kh nsrs gSaA</p> <p>“ i&lt;+h] lquh ckrksa lkj csf&gt;&gt;d ckr djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; i&lt;+h dgkfu;ksa ds ik=kksa ij ckrphr</i></p> <p>“ fdlh lquh] cksyh xbZ dgkuh vFkok vU; jpukvksa dks jkspd &lt;ax ls vkxs c&lt;+krh@c&lt;+rk gSA <i>TkSls&amp; uknku nksLr dgkuh ij&amp; taxy esa rks isM+ gh ugha gSA</i></p> <p>“ Hkk"kk dh ckjhfd;ksa lkj è;ku nsrk@nsrh gSA <i>TkSls&amp; okD; dh cukov ij loky djuk vkSj mls nksjgjkuk] Nw dj isM+ vkfn ouLifr;ksa dks le&gt;uk&amp; tSls&amp; isM+ dk ruk [kajnjg gS] ifÛk;k; fpduh gSA</i></p> <p>“ jsfM;ks] VsyhfoT+ku vkfn dh [kcj dks vius 'kCnksa esa vius &lt;ax ls dgrs gSA</p> <p>“ jksT+kejkZ ds thou ls vyx fdlh ?kVuk@ fLFkfr&amp;fo'ks"i ij ckrphr (TkSls&amp; izkd`frd rRoksa ds chp ckrphr dh dYiuk&amp; vkleku ls</p>	<p>nsrs gSaA</p> <p>“ i&lt;+h] lquh ckrksa lkj csf&gt;&gt;d ckr djrh@djrk gSA <i>TkSls&amp; pqukoh eqís vkSj vke vkneh tSls fo"i; ij ckrphr</i></p> <p>“ vius fy[ks vkSj cksys ij nwljkas dh jk;] fopkj vkSj izfrfØ;kvksa dks vkeaf=kr djrh@djrk gSA</p> <p>“ lquh] ns[kh ?kVukvksa] dk;ZØeksa] fiQYeksa] xfrfof/;ksa ij ckrphr djrh@djrk gSA</p> <p>“ fdlh lquh] cksyh xbZ dgkuh vFkok vU; jpukvksa dks jkspd &lt;ax ls vkxs c&lt;+krh@c&lt;+rk gSA <i>TkSls&amp; uknku nksLr dgkuh ij&amp; isM+ dV x, blfy, vc ckny Hkh ugha vkrsA fpm+;k dgkj tk,xhA</i></p> <p>“ Hkk"kk dh ckjhfd;ksa lkj è;ku nsrk@nsrh gSA <i>TkSls&amp; dfork esa o.kZ vko`fÛk] okD; vius &lt;ax ls cukus dk [ksy djuk] ifjos`kh; vkoktksa dks lqudj mudks uke nsukA</i></p> <p>“ v[kckj] jsfM;ks] VsyhfoT+ku ij</p>
---	--	---

	<i>leqnz</i>	ns[kh lquh [kckksa dh [kck dks vius 'kCnksa esa vius <ax ls dgrs gSA  " jksT+kejkZ ds thou ls vyx fdlh ?kVuk@ fLFkfr&fo'ks"k ij ckrphr (TkSls& vkt dh fdlh ?kVuk ij xka/h ls ckrphr] jkT;&foHkktu ij ckrphr)
<b>i&lt;+uk&amp;fy[kuk</b>	<b>i&lt;+uk&amp;fy[kuk</b>	<b>i&lt;+uk&amp;fy[kuk</b>
<p>" ikB~;iqLrd ds vfrfjDr ubZ jpuvkksa <i>TkSls&amp; dgkuh</i> vkfn ds ckjs esa tkuus vkSj mUgsa i&lt;+us ds fy, mRlqd gSA</p> <p>" viuh ilan dh jpuk dks lkqLrdky; ;k vU; LFkku ls &lt;w;&lt;+dj i&lt;+us dh dksf'k'k djrh@djr gSA</p> <p>" i&lt;+h] lquh ckrksa lkj [kqydj fyf[kr vfHkO;fDr djrh@djr gSA <i>TkSls&amp; gsysu dsyj tSls lk;jk (tks vkj[kksa ls ns[k ugha ldrh) dh ckrksa dks fy[k nsa rks\</i></p> <p>" nwljksa }kjk dgh tk jgh ckrksa dks /S;Z ls lqudj mls le&gt;rs gq, viuh jk; fy[krh@ fy[krk gSA</p>	<p>" ikB~;iqLrd ds vfrfjDr <i>ikBsrj lkfgR;</i> ds ckjs esa tkuus vkSj mUgsa i&lt;+us ds fy, mRlqd gSA</p> <p>" viuh ilan dh vFkok fdlh lquh gqbZ jpuk vkfn dks lkqLrdky; ;k vU; LFkku ls &lt;w;&lt;+dj i&lt;+us dh dksf'k'k djrh@djr gSA</p> <p>" i&lt;+h] lquh ckrksa lkj [kqydj fyf[kr vfHkO;fDr djrh@djr gSA <i>TkSls&amp; gekjk Ldwy rksRrksphu ds Ldwy tSlk D;ksa ugha gS\</i></p> <p>" nwljksa }kjk dgh tk jgh ckrksa dks /S;Z ls lqudj mls le&gt;rs gq, viuh jk; fy[krh@ fy[krk gSA</p>	<p>" ikB~;iqLrd ds vfrfjDr ubZ jpuvkksa (vU; Hkk"kkvksa dh jpuk,; Hkh) ds ckjs esa tkuus vkSj mUgsa i&lt;+us ds lkFk&amp;lkFk lkFk;ksa ls mu ij ppkZ ds fy, mRlqd gSA</p> <p>" viuh ilan dh vFkok fdlh ubZ izdkf'kr jpuk dks lkqLrdky; ;k vU; LFkku ls &lt;w;&lt;+dj i&lt;+us dh dksf'k'k djrh@djr gS vkSj ml ij fy[kdj vius fopkj Hkh O;Dr djrh@djr gSA</p> <p>" jsfM;ks vkSj VsyhfoT+ku ij izlkfjr gksus okys fofHkUu dk;ZØeksa] fiQYe laca/h leh{kkvksa] fjiksVksaZ dks i&lt;+us ds fy, mRlqd gSA</p> <p>" i&lt;+h] lquh ckrksa lkj [kqydj fyf[kr vfHkO;fDr djrh@djr gSA <i>TkSls&amp;</i></p>

<p>“ vius vuqHkoksa] Hkkoksa (TkSls&amp; Ldwy dk igyk fnu] fe=k ls igyh eqykdkr vkfn) vkSj nwljkas dh jk;] fopkjksa dks fy[kus dh dksf'k'k djrh@djrk gSA</p> <p>“ fdlh lquh] cksyh xbZ dgkuh vFkok vU; jpukvksa dks jkspd &lt;ax ls vkxs c&lt;+krs gq, fy[krh@fy[krk gSA</p> <p>“ jksT+kejkZ ds thou ls vyx fdlh ?kVuk@fLFkfr&amp;fo'ks"k (TkSls&amp; dqLhZ vkSj esT+k dk ijLij laokn) esa Hkk"kk dk dkYifud vkSj l'tukRed iz;ksx djrs gq, fy[krs gSaA</p>	<p>“ vius vuqHkoksa] Hkkoksa (TkSls&amp; vuwBs fe=k ls igyh eqykdkr] Oghy ps;j ls [ksy eSnku rd vkfn) vkSj nwljkas dh jk;] fopkjksa dks fy[kus dh dksf'k'k djrh@djrk gSA</p> <p>“ fdlh lquh] cksyh xbZ dgkuh vFkok vU; jpukvksa dks jkspd &lt;ax ls vkxs c&lt;+krs gq, fy[krh@fy[krk gSA</p> <p>“ jksT+kejkZ ds thou ls vyx fdlh ?kVuk@fLFkfr&amp;fo'ks"k (TkSls&amp; fctyh dh rkj ij vVdh irax ls laokn) esa Hkk"kk dk dkYifud vkSj l'tukRed iz;ksx djrs gq, fy[krs gSaA</p>	<p>tgkj ifg;k gS ikB i&lt;+dj fVli.kh&amp; eSa y[kuÅ xbZ Fkh] ogkj ij Hkh ljLorh lkbfdy ;kstuk esa IHkh Ldwy tkus okyh yM+fd;ksa dks lkbfdy feyh gSA</p> <p>“ nwljkas }kjk dgh tk jgh ckrksa dks /S;Z ls lqudj mls le&gt;rs gq, viuh jk; fy[krh@ fy[krk gSA</p> <p>“ vius vuqHkoksa] Hkkoksa (TkSls&amp; Ldwy dk igyk fnu] fe=k ls igyh eqykdkr] can vkj[kksa ls ;s nqfu;k] pqukoh ekgkSy vkfn) vkSj nwljkas dh jk;] fopkjksa dks fy[kus dh dksf'k'k djrh@djrk gSA</p> <p>“ fdlh lquh] cksyh xbZ dgkuh vFkok vU; jpukvksa dks jkspd &lt;ax ls vkxs c&lt;+krs gq, fy[krh@fy[krk gSA</p> <p>“ jksT+kejkZ ds thou ls vyx fdlh ?kVuk@fLFkfr&amp;fo'ks"k (TkSls&amp; pk;n ij ge) esa Hkk"kk dk dkYifud vkSj l'tukRed iz;ksx djrs gq, fy[krs gSaA</p>
IFJOS'KH; LTXRK	IFJOS'KH; LTXRK	IFJOS'KH; LTXRK



<p>" vklikl dh ?kVukvksa ds izfr viuh izfrfØ;k O;Dr djrhd@djrk gSA <i>TkSls&amp;jkew dkdk dh csVh Ldwy D;ksa ugha tkrhs</i>  </p> <p>" vius lkfFk;ksa dh Hkk"kk] [kku&amp;iku] igukok laca/h ftKklk dks cksydj vkSj fy[kdj O;Dr djrhd@djrk gSA</p> <p>" vius ifjos'k dh leL;kvksa (<i>TkSls&amp;fctyh ckj&amp;ckj D;ksa tkrh gS</i>) gekjk Ldwy bruk nwj D;ksa gS vkfn) ij iz'u rFkk lkfFk;ksa ls ckrphr djrhd@djrk gSA</p>	<p>" izkd'frd eqn~nksa] ?kVukvksa ds izfr viuh izfrfØ;k O;Dr djrhd@djrk gSA <i>TkSls&amp; esjs xkjo esa ckn y iQV k mls flysa dSls</i>  </p> <p>" vius lkfFk;ksa dh Hkk"kk] [kku&amp;iku] igukok laca/h ftKklk dks cksydj vkSj fy[kdj O;Dr djrhd@djrk gSA</p> <p>" jhfr&amp;fjokT+k] R;ksgkj ds izfr loky djrhd@djrk gSA <i>TkSls&amp;nhokyh ij osQd D;ksa ugha curk</i>  </p> <p>" vius ifjos'k dh leL;kvksa (<i>TkSls&amp;fctyh ckj&amp;ckj D;ksa tkrh gS</i>) uy esa ikuh xank vkSj de D;ksa vkrk gS vkfn) ij iz'u rFkk lkfFk;ksa ls ckrphr djrhd@djrk gSA</p>	<p>" izkd'frd ,oa lkekftd eqn~nksa] ?kVukvksa ds izfr viuh izfrfØ;k O;Dr djrhd@djrk gSA <i>TkSls&amp;eSa rks vius iSjksa ij [kM+h gksus ds ckn gh 'kenh d;j.xhA</i></p> <p>" vius lkfFk;ksa dh Hkk"kk] [kku&amp;iku] igukok laca/h ftKklk dks cksydj vkSj fy[kdj O;Dr djrhd@djrk gSA</p> <p>" gLrdyk] okLrqdyk] [ksrhckM+h ds izfr viuk #&gt;ku gS rFkk buesa iz;qDr gksus okyh Hkk"kk dks tkuus dh mRlqdrkA <i>TkSls&amp; vjs ckiw</i>] gy brus lkjs dke dj ysrk gS] ij gekjs fdrcksa esa bls ckjs esa D;ksa ugha i&lt;+k;k tkrk  </p> <p>" tkfr&amp;ikfr] /eZ] jhfr&amp;fjokt] tsaMj vkfn eqn~nksa ds izfr loky djrhd@djrk gSA <i>TkSls&amp; ehuk vkSj jktk feM&amp;Ms ehy gekjs lkFk D;ksa ugha [kkrk</i>  </p>
---	---	--

	<p>“ vius ifjos'k dh leL;kvksa (Tksls&amp; esl<sup>a</sup>ks gekjh xyh rd D;ksa ugha  vkn)ij iz'u rFkk lkffk;ksa ls ckrphr djrh@djrkgSA</p>
--	---

### **ladsrdksa dk mi;ksx dSls djsa&dqN lq>ko**

lh[kus&fl[kkus dh lkzfØ;k ds nkSjku f'k{kdkksa rFkk cPpksa dks fl[kkus esa enn djus okys lHkh yksxksa dh lqfo/k ds fy, ;s lh[kus ds ladsrd fodflr fd, x, gSaA lh[kus&fl[kkus ds nkSjku mudk mi;ksx dSls fd;k tk,\ bl laca/ esa dqN lq>ko ;gkj fn, tk jgs gSa &

“ Hkk"kk&ladsrdksa dks Bhd <ax ls mi;ksx djus ds fy, 'kq#vkr esa fn, x,& ladsrd ds ek;us] lekos'kh d{kk] Hkk"kk D;ksa rFkk Hkk"kk dkS'kyksa dks le>us ds fy, ,d izkjafHkd i`"BHkwfe nh xbZ gSA mUgsa i<+s cxSj ladsrdksa dks mi;ksx esa ykus ij vki cPpksa dh izxfr dks lgh <ax ls ugha le> ldsaxsA

“ lcls igys jk"V<sup>ah</sup>; ikB~;p;kZ dh :ijs[kk&2005 ds vk/kj lkj fodflr ikB~;Øe esa ls fofHkUu d{kkvksa ds fy, fganh f'k{k.k ds mn~ns';ksa dks n`f"V esa j[krs gq, ikB~;Øe laca/h vis{kk,; Lrjokj nh xbZ gSaA

“ bu ikB~;Øe laca/h vis{kkvksa dks fo|kFkhZ rHkh gkfly dj ldrk gS tc lh[kus ds rjhds rFkk d{kk esa vuqdwy ekgkSy gksA blh dks è;ku esa j[krs gq, lh[kus ds rjhds vkSj ekgkSy ikB~;Øe laca/h vis{kkvksa ds ckn fn, x, gSaA

“ ;fi gekjh dksf'k'k ;g jgh gS fd d{kkokj ladsrdksa dks fn;k tk, ysfdu Hkk"kk dh d{kk esa lh[kus ds fofHkUu pj.kksa dks ns[krs gq, bl izdkj dk ckjhd varj dj ikuk eqf'dy gks tkrk gSA bl ckr dk iz;kl Hkh fd;k x;k gS fd lh[kus ds ladsrd cPps dh lh[kus dh izfØ;k dks è;ku esa j[krs gq, fn, tk,;A

“ ;s ladsrd lh[kus&fl[kkus dh lkzfØ;k ds nkSjku lrr vkSj lexz vkdyu esa Hkh vkidh enn djsaxs] D;ksafd lh[kus&fl[kkus dh izfØ;k ds nkSjku gh cPps dks yxkrkj iQhMcSd Hkh feyrk tk,xkA

“ bu ladsrdksa dh vPNh le> cukus ds fy, ikB~;p;kZ vkSj ikB~;Øe dks lk<+uk&le>uk csgn T+k;jh gSA

“ ;g ladsrd cPps dh ;ksX;rk] dkS'ky] ewY;] n`f"Vdks.k rFkk mldh O;fDrx vkSj lkekftd fo'ks"krkvksa ls tqM+s gq, gSaA vki ns[ksaxs fd cPps dh vk;q rFkk Lrj ds vuqlkj ladsrdksa esa Hkh cnyko vkrk x;k gSA

“ lekso'kh d{kk dks n`f"Vxr j[krs gq, lkkB~;Øe dh vis{kkvksa] lh[kus ds rjhds vkSj ekgkSy rFkk ladsrdksa ds fodkl esa lHkh rjg ds cPpksa dks n`f"Vxr j[kk x;k gSA

“ lh[kus&fl[kkus dh izfØ;k dh 'kq#vkr cPps ds lkwoZ vuqHko rFkk lkfjos'k ij vk/kfjr gkas] bfy, cPpksa dks ?kj dh cksyh esa ckr djus ds volj nsus ij fo'ks"k cy fn;k x;k gSA